



SOIREE ATELIER CONFERENCE LES VERTUS DES EPICES LES 05 ou 28 NOVEMBRE 2019



Soirée animée par Natalia NEVES

La proposition fait suite à la conférence du 26 mars 2019 « bien dans son assiette, bien dans ses baskets ». Un questionnaire a été diffusé sur des envies de thématiques à aborder et 4 principaux thèmes ont été retenus :

- Les vertus des épices et des plantes aromatiques
- La relation entre les aliments et les émotions
- Les ravages du sucre en excès et comment en protéger nos enfants
- La relation entre le système digestif et les maladies

Nous vous proposons afin de répondre à vos demandes, dans un premier temps une conférence sur les vertus des épices et des plantes aromatiques.

En fonction de l'envie des participants, des réponses obtenues... nous verrons comment envisager la suite du projet et programmerons les thèmes souhaités.

N'hésitez pas à renvoyer un mail à association@pazapas.fr ou à téléphoner au 02 40 02 68 31 pour vous inscrire. Les places sont limitées. Et n'oubliez pas de nous transmettre une copie de votre Quotient Familial sans quoi le tarif le plus fort sera appliqué.

MODALITÉS PRATIQUES

Lieu : Association Paz' à Pas - rue Françoise Dolto 44680 Sainte-Pazanne

Durée : l'atelier dure 1 heure 30 de 20h15 à 21h45

Tarifs selon le quotient familial (voir tableau ci-dessous)

Dates proposées : le mardi 05 Novembre ou le jeudi 28 Novembre

Barèmes des quotients familiaux	Tarif de l'atelier
Moins de 600 €	6 €
de 601 à 900 €	8 €
de 901 à 1250 €	10 €
Plus de 1251 €	12 €

Afin que votre inscription soit validée (places limitées), il sera nécessaire de régler l'atelier en amont.

Contact et renseignements concernant les formalités administratives et inscriptions :

Isabelle Mollé - Lefrère

Association Paz' à Pas – Maison de l'enfance

Rue Françoise Dolto

44680 Sainte Pazanne

02 40 02 68 31

directionassociation@pazapas.fr

<http://www.pazapas.fr>